

# 口から子供達の健康を育てたい

for 結

## 活動の目的

生まれる前からの口口の管理を理解していただき、そのことが将来の健康な体づくりの基本となることを伝えていく。

## 活動の内容及び経過

昨年度、産婦人科にて年に3回お話をを行った結果、参加者のかたから、もっと詳しく年代にあったお話を聞かせてほしいとの問い合わせがありました。そこで出産までの母親の姿勢に始まり、お乳の飲ませ方寝かせ方までを出産前にお伝えすることとしました。

その後離乳食が始まる頃の親御さんを対象に歯科医院でのお話も活動に加えました。

離乳食の内容・食べさせ方・寝かせ方・手足のマッサージ・手づかみ食べ・ハイハイの仕方・口腔機能を鍛える遊びと歌など母と子の関わり方についてお伝えしました。

泣き止まなかった赤ちゃんが枕をかえ寝かせ方を変えただけでにっこりされることを実際に経験していただき皆さん驚きとともに、喜んでいただきました。

小学校では年に一度授業の時間を使い虫歯予防の話からより口に興味をもってもらえることを考えました。食べ方について理解してもらい、子供達自身に健康を考えるきっかけづくりになればと、月に一度給食の見回りをはじめました。

それに興味をしめしてくれた保健委員が、全校生徒の前で、虫歯のこと唾液のことかむことを考えた劇を披露してくれました。

これからも、1校に限らず機会をいただければ、その地域の方と一緒に給食のみまわりができればたくさんの学校で行われるお手伝いができれば良いとおもっています。

## 活動の成果・効果

産婦人科のお母さま方から、話を聞くことを楽しみにまわっていただけるようになりました。活動を知っていただき、県外からのお問い合わせもいただきました。

助産師・栄養士さんも一緒に歯の健康に興味をもっていただけるようになりました。

メンバーにも加わっていただきました。

学校での活動では、子供達の口腔内の歯垢が少なくなったと、嬉しい報告をいただきました。食べ方について理解してもらうことで子供達自身に健康を考えるきっかけづくりとしました。給食も流し込みがなくなってきたことを実感しています。



## 今後の課題と問題点

今回、福武様より助成をしていただけたことで、より深く学ぶチャンスをいただき、講演の中身も充実してまいりました。ただ今のところ、ほぼ無償での活動をスタッフの好意で行っています。多くの場所で活動していくためには、せめて交通費ぐらいはなんとか会から算出できるよう今後は考えていきたいと思っています。

- 代表者：会津実枝 ●所在地：岡山市中区東川原
- TEL：086-271-2758 ●E-MAIL：super.smile.mie@gmail.com
- 設立年：2015年 ●メンバー数：10名